

Figyelő - Sveznalica



Sándor Petőfi

Tartalom:

- Karácsonyi üzenet
- Téli illemtan
- Kis tollforgatóink írásai
- Versek
- Riportok - Intervjúk
- Fotóhírek
- Sveznalica
- Angol oldal
- Német oldal
- Viccek
- Fejtörők
- Kisokos
- Divat
- Receptek
- Toplisták
- Sulihírek

*Szálljatok le betlehemi angyalok!
Zörgessetek meg minden piciny ablakot!
Házikókba, palotákba egy örömet vigyetek:
Istengyermekek született.*

**Áldott, békés karácsonyt!
Srećan Božić!**

Szent Pál szeretethimnusza

Testvéreim! TörekedjeteK értékesebb adományokra! Ezért mindennél magasztosabb utat mutatok nektek.

Szólhatok az emberek vagy az angyalok nyelvén, ha szeretet nincs bennem, csak zengő érc vagyok, vagy pengő cimbalom. Lehet prófétálótehetségem, ismerhetem az összes titkokat és mind a tudományokat; hitemmel elmozdíthatom a hegyeket, ha szeretet nincs bennem, mit sem érek. Szétoszthatom bár mindenemet a nélkülözők között, odaadhatom a testemet is égő áldozatul, ha szeretet nincs bennem, mit sem használ nekem.

A szeretet türelmes, a szeretet jóságos, a szeretet nem féltékeny, nem kérkedik, nem is kevély. Nem tapintatlan, nem keresi a maga javát, nem gerjed haragra, a rosszat nem rója fel. Nem örül a gonoszságnak, örömet az igazság győzelmében leli. Mindent eltűr, mindent elhisz, mindent remél, mindent elvisel.

A szeretet nem szűnik meg soha. A prófétálás véget ér, a nyelvek elhallgatnak, a tudomány elenyészik. Megismerésünk most még töredékes, és töredékes a prófétálásunk is. Ha azonban elérkezik a tökéletes, véget ér az, ami töredékes. Gyermekkoromban úgy beszéltem, mint a gyermek, úgy gondolkoztam, mint a gyermek, úgy ítéltam, mint a gyermek. De amikor elértem a férfikort, elhagytam a gyermek szokásait. Ma még csak tükörben, homályosan látunk, akkor majd színről színre. Most még csak töredékes a tudásom, akkor majd úgy ismerem meg mindent, ahogy most engem ismernek.

Most még megmarad a hit, a remény és a szeretet, ez a három, de közülük a legnagyobb a szeretet. (1Kor 12,30–13,13)

A szeretet barátságos az idő szűke ellenére is.

A szeretet nem irigyel másokat házukért, amiben jól kiválasztott karácsonyi porcelán és odaillő asztalterítő van.

A szeretet nem kiált rá a gyerekekre, hogy menjenek már az útból, hanem hálás érte, hogy vannak, és útban tudnak lenni.

A szeretet nem csak azoknak ad, akiktől kap is valamit, hanem örömmel ajándékozza meg épp azokat, akik ezt nem tudják viszonzni.

A szeretet mindent elvisel, mindent hisz, mindent remél, mindent eltűr.

A szeretet soha el nem múlik.

A videojátékok tönkremennek, a gyöngysorok elvesznek, a számítógépek elavulnak.

De a szeretet ajándéka megmarad.”

Legyen maradandó a szeretet szívetekben.

Lapozgassátok örömmel a diáklapotok új számát.

Találjatok bene sok értékes gondolatot.

Kívánunk igaz ünnepet.

Kívánunk áldott karácsonyt.

A szerkesztőség

Kedves Figyelő olvasók!

Egyik legszebb ünnepünk, a karácsony kopogtat az ablakunkon. S mi, emberek már jóval korábban feldíszítettük lakásainkat, elvégeztük az ajándékok beszerzését, megtettük, ami az ünnepi előkészületeket jelenti ebben az elanyagiasodott világunkban.

De vajon engedjük-e, hogy lelkünkbe is beköltözzön az ünnep, megszülessen bennünk Megváltó Krisztusunk.

Ezekkel a gondolatokkal készítettük mostani, november-decemberi lapunkat, s kerestünk olvasóinknak szép karácsonyi üzeneteket, verseket, igazi szép gondolatokat, hogy segítsünk benneteket közelíteni az ünnep igazi értékéhez. Mert a lelkünket rá kell készíteni a szeretetre, hogy adni tudjuk azt családjukban, közösségünkben, világunkban. Mert tudjátok, a szeretet a sötétségben fénylik, ragyog. Ragyogjatok ti is.

Karácsonyi szeretethimnus

(Az 1Kor 13 karácsonyi változata)

“Ha a házamat fenyőágakkal, gyertyákkal, égőkkel és csilingelő harangocskákkal díszítem fel, de a családom felé nincs bennem szeretet, nem vagyok egyéb, mint díszlettervező.

Ha a konyhában fáradozom, karácsonyi süteményeket sütök kilószámra, ízletes ételeket főzök, és az evéshez csodálatosan megerített asztalt készítek elő, de a családom felé nincs bennem szeretet, nem vagyok egyéb, mint szakácsnő.

Ha a szegénykonyhában segédkezem, az öregek otthonában karácsonyi énekeket zengek, és minden vagyonomat segélyként elajándékozom, de a családom felé nincs bennem szeretet, mindez semmit nem használ nekem.

Ha a karácsonyfát csillogó angyalkákkal és horgolt hópelyhekkal díszítem fel, ezernyi ünnepen veszek részt, a templomi kórusban énekelek, de Jézus Krisztus nincs a szívemben, akkor nem értettem meg, miről is szól a karácsony.

A szeretet félbeszakítja a sütést, hogy a gyermekét megölelje.

A szeretet hagyja a lakásdíszítést, és megcsókolja a házastársát.



**Csillag száll az esti égen,
utat mutat sötét éjben.
A szeretet ma újraéled,
halkan szól most minden ének.
Körülölel, mint egy bársony,
legyen boldog a karácsony!**

Sífutás: Az állóképesség fejlesztésére a sífutás az egyik legjobb sport. Több kalóriát égethetsz el vele, mint bármilyen egyéb sporttevékenységgel. A sífutás egy olyan aerob sport, ahol hosszabb ideig megállás nélkül kell mozogni, mialatt a szív oxigént pumpál az ereken keresztül az izmokba, hogy biztosítsa számukra az energiát. A sífutás által erősített izmok változnak a sielés stílusától függően, de jellemzően a comb izmait, valamint a bicepszet és a tricepszet veszik igénybe. Ami a kalóriákat illeti, egy 75 kilós személy akár 500-640 kalóriát is elégethet egy órányi sífutással, attól függően, hogy milyen erőfeszítéssel végzi azt. Amire jó, ha odafigyelsz: Ne ess túlzásba. Légy óvatos, mikor megtervezed, hogy mennyi ideig fogsz síelni. Készítsd fel az izmaidat néhány elliptikus tréneren végzett edzéssel. Vigyél magaddal elegendő folyadékot és valami rágcálnivalót, főleg ha távoli területre készülsz. Rétegesen öltözz. Gondoskodj a biztonságról. Valakivel mindig tudasd, hogy hol leszel és mikorra várhatnak vissza.



Sílesiklás: A sífutással ellentétben a sílesiklás kevesebb energiát igényel, mivel általában nem több, mint két-három percig tart. A lesiklópályán használt izomcsoportok elsődlegesen a feszítőizmok, mint a hátsócombizom, a négyfejű combizom, a vádli, csípő és a lábizmai. Kisebbségben, a hasiizmok és a karizmok is igénybe vannak véve. Azonban a kalórieégetés nem az egyetlen előny, amivel egy sport járhat. A sílesiklás javítja az egyensúlyt, a rugalmasságot, gyorsaságot és a lábakat. A havon történő sielés a vízisíval ellentétben nem erőlteti meg a törzs hátsó izmait, az inakat. Sílesiklással óránként 360-570 kalóriát tud egy 75 kilós személy elégetni.

A kezdők kerüljék a túl magas csúcokat, mert fennállhat a magassági betegség lehetősége, ezért a legjobb, ha fokozatosan szoksz a magassághoz. A magassági betegség jelei közé tartozik az egész homlokra kiterjedő fejfájás, izomfájdalom, légszomj és a racionális gondolkodóképesség hiánya. A sérülések nagy százaléka a nap későbbi szakaszában történik, és gyakran végződnek bokatoréssal. Győződj meg róla, hogy elegendő folyadékot fogyasztasz annak ellenére, hogy hideg van.

Snowboardozás-nál a vádli izmai, a hátsó combizmok és négyfejű izom irányítják magát a snowboardot, míg a boka és a láb izmai az iránymeghatározásért, a hasiizmok pedig az egyensúlyért felelősek. Ezzel a sporttal is körülbelül 480 kalóriát égetsz óránként. A legújabb tanulmányok szerint a szabadban gyakorolt sportolás csökkenti a szorongást és javítja a hangulatot. Mindemellett javítja a kardiovaszkuláris állapotot, és jó zsírégető hatással bírnak. A tudásodnak megfelelő terepet válassz. Hogy több kalóriát égess, a meredekebb úton lépcsőzz. Ügyelj a megfelelő felszerelésre: viselj sisakot, csukló- és a könyökvédőt. Ha kezdő vagy, érdemes egy-két órát venni ahelyett, hogy megpróbálnál magadtól rájönni a helyes technikára.

Korcsolyázás: A korcsolya a fitness minden elemét magába foglalja. Egy egész életet át lehet üzni, akár egyénileg, akár csoportosan. A korcsolyázás egy könnyen tanulható sport – hacsak nem akarod az ugrásokat is elsajátítani –, mely erősíti a test also izmait. Az ugrások pedig építhetik a csonttömeget. A korcsolyázás emellett fejleszti az egyensúlyt, rugalmasságot, gyorsaságot és a mozgékonyt. A különböző típusú korcsolyázást űzőknek különbözőek az izomtónusaik is. A gyorskorcsolyázóknál nagyobb hangsúlyt kapnak a combok, akik emelik a partnerüket erősebb felsőtesttel rendelkeznek, míg akik sok ugrást végeznek, azoknál a felsőtest kevésbé hangsúlyos. Másik előnye, hogy már kezdőként is sok kalóriát égethetsz. A kezdő korcsolyázók sok energiát használnak arra is, hogy a jégpálya körül egy párszor körbemenjenek. Fontos tudni, hogy a korcsolyák egy számmal az utcai cipőmérete alatt vannak. Sokan nem tudják ezt, és soha nem múló fájdalommal párosul náluk a korcsolyázás. Nincs olyan, hogy valakinek gyenge a bokája a korcsolyázáshoz: ilyenkor a felszerelés egyszerűen nem megfelelő.

Jégkorongozás: Az emberek különböző személyiségűek – egyesek magányos harcosok, míg mások a csoportos tevékenységeket kedvelik. Ez utóbbiak számára a jégkorongozás lehet a tökéletes téli sport. Eltekintve attól, hogy a jégkori bajtársiasságra nevel, az igénybevett izmok hasonlóak a mástípusú korcsolyázáséhoz: a test also izmai az egyensúly fenntartásában, míg a felsőtest a hokiütő mozgásában kap szerepet. A legtöbb játékos megközelítőleg egy – másfél percet tölt a jégen, majd kettő-négy percig pihen. Játék közben a szívritmus akár több mint 190 is lehet, így a pihenőszakaszban történik a regenerálódás. A sérülések elkerülése érdekében válassz megfelelő hokifelszerelést! Ugyanúgy, mint a többi sportnál, itt is fontos, hogy sok folyadékot fogyassz!

Lukács Ákos, Tóth Tamás és Visovszki Márk

A neve: SZERETET: Egy kislány bement a szobájába és a szekrénykéje mélyéről előhúzott egy lekváros üveget. Kiöntötte a padlóra az üvegben lévő érmeket, és gondosan számolni kezdte. Háromszor is megszámolta, mert a végösszegnek nagyon pontosnak kellett lennie. Nem hibázhatott. Ezután óvatosan visszatöltötte a pénzérméket az üvegbe, rázárta a tetejét, és kisurrant a hátsó ajtón.

A hat háztömbnyire lévő patikába ment, amelynek ajtaja fölött a nagy vörös Indián Törzsfőnök képe volt látható. Türelmesen várt a patikusra, hogy szentelne rá egy kis figyelmet, de a patikus éppen nagyon el volt foglalva.

Tess - így hívták a kislányt - megcsoszogtatta a lábát a padlón. Semmi. Megköszörülte a torkát úgy, hogy a legkellemetlenebb hangot adja, amit csak lehet. Ez sem volt sikeres. Végül kivett egy érmét az üvegből és megkocogtatta a pult üvegét. Ez használt!

- És te mit szeretnél? - kérdezte a patikus érezhetően bosszús hangon. - Éppen a testvéremmel beszélek Chicagóból, akit már ezer éve nem láttam - tette hozzá a patikus, mint aki választ sem vár a kérdésére.

- Én pedig az én testvéremről szeretnék beszélni veled - mondta Tess a patikuséhoz hasonlóan bosszús hangon.

- Az öcsém nagyon beteg és . egy csodát szeretnék venni neki.

- Tessék? - fordult hozzá a patikus.

- A neve Andrew és valami csúnya dolog nő a fejében, és az Apukám azt mondta, hogy csak egy csoda mentheti meg őt. Hát, tessék mondani, mennyibe kerül egy csoda?

- Kislányom, mi nem árulunk csodákat. Sajnos nem tudok neked segíteni - felelte a patikus, kissé megenyhült tónusban.

- Figyelj, nekem van pénzem, meg tudom fizetni. Ha nem lenne elég, kipótolom. Csak mondd meg mibe kerül.

A patikus testvére, akivel eddig beszélgetett, jólöltözött férfi volt. Lehajolt a kislányhoz és megkérdezte:

- Mondd csak, miféle csodára van az öcsikédnek szüksége?

- Azt nem tudom - válaszolt Tess könnyes szemmel - csak azt tudom, hogy nagyon beteg és Anyu azt mondta, hogy valami operációra volna szüksége De Apu nem tudja megfizetni, ezért szeretném odaadni az én pénzemet.

- Mennyi pénzed van? - kérdezte a Chicago-i férfi.

- Egy dollár és tizenegy cent - felelte Tess alig hallhatóan - Ez az összes, ami van, de tudok többet is szerezni, ha kell.

- Nahát, milyen csodálatos véletlen! - mosolygott a férfi - Egy dollár és tizenegy cent - éppen az a pontos összeg, ami egy kisfiú csodájának az ára.

Egyik kezébe tette a pénzt, a másikkal kézen fogta a kislányt:

- Vezess engem haza hozzátok, szeretném látni az öcsédet és találkozni a szüleiddel. Lássuk, hátha van nálam egy olyan csoda, amit te szeretnél.

A jólöltözött férfi Dr. Carlton Armstrong volt, sebészorvos, aki az idegsebészetre specializálódott. Ingyen elvégezte az operációt, és nem telt bele sok idő, amire Andrew ismét otthon volt, épen, egészségesen. Anya és Apa boldogan beszéltek arról az esemény láncolatáról, ami idáig vezetett.

- Ez a műtét egy igazi csoda volt - suttozta Anya - vajon mennyibe került volna?

Tess mosolygott. Ő pontosan tudta, mennyibe került a csoda: egy dollárba és tizenegy centbe, no és egy gyermek töretlen hitébe. Egy csoda nem a természet törvényeitől függ, hanem magasabb törvények működésétől: **a neve: SZERETET !!!**

Ezüst esőben száll le a karácsony,
a kályha zúg, a hóesés sűrű;
a lámpafény aranylik a kalácson,
a kocka pörg, gőzöl a tejsűrű.

Kik messze voltak, most mind összejönnek

a percet édes szóval ütni el,
amíg a tél a megfagyott mezőket
karcolja éles, kék jégkörmivel.

Fenyőszagú a lég és a sarokba
ezüst tükörből bókol a rakott fa,
a jó barát boros korsóihoz von,

És zsong az ének áhítatba zöngve...

Csak a havas pusztán a néma csöndbe
sír föl az égbe egy-egy kősza mozdony.

Kosztolányi Dezső: Karácsony

ÁLMOMBAN LÁTOGATÓBAN JÁRTAM ISTENNÉL

Álmomban látogatóban jártam Istennél. Bekopogtam, hogy beszélgetni szeretnék vele, ha van rám ideje. Az Úr elmosolyodott és így válaszolt:

- Az én időm végtelen, mindenre jut belőle. Mire vagy kíváncsi?

- Az érdekelne, mit tartasz a legfurcsábbnak az emberekben?

- Azt, hogy nem szeretnek gyerekek lenni, siettetik a felnőtté válást, majd visszavágyódnak a gyermekkorba. Azt, hogy akár az egészségüket is feláldozzák, hogy sok pénzük legyen, majd rengeteg pénzt költenek rá, hogy visszanyerjék egészségüket.

Azt, hogy izgatottan lesik a jövőt, hogy megfélemedeznek a jelenről, így aztán nemhogy a jövőt, de a jelent sem élik meg. Azt, hogy úgy élnek, mintha sose halnának meg és úgy halnak meg, mintha sose éltek volna.

- Atyaként mit szeretnél, hogy gyerekeid mely tanulságokat jegyeznék meg?

- Tanulják meg, hogy senkiből nem lehet erővel kicsikarni a szeretetet. Hagyni kell, hogy szerethessenek. Nem az a legértékesebb, hogy mit szeretnének az életben, hanem az, hogy kik állnak mellettünk. Tanulják meg, hogy nem célszerű másokhoz mérni magukat, saját magukhoz képest legyünk elbírálhatóak.

Fogadják el, hogy nem az a gazdag, akinek a legtöbbje van, hanem az, akinek a legkevesebbje van szüksége.

Tanulják meg, hogy csak néhány másodperc kell ahhoz, hogy mély sebeket ejtsünk azokon, akiket szeretünk, ám sok-sok év kell ahhoz, hogy ezek begyógyuljanak.

A megbocsátást a megbocsátás gyakorlásának útján kell megtanulni.

El kell fogadni, hogy vannak olyanok, akik mélyen éreznek, de nem tanulták meg kimutatni érzelmeiket.

Meg kell tanulni, hogy bármit lehet pénzen venni, csak boldogságot nem. Két ember nézheti ugyanazt a dolgot, és mégis két másféle dolgot látnak.

Meg kell tanulni, hogy az az igazi barát, aki mindent tud rólunk, és mégis szeret. Nem mindig elég, ha mások megbocsátanak, meg kell bocsátanunk magunknak is.

Búcsúzásnál megköszöntem szavait, Ő pedig így válaszolt:

- Az emberek elfelejtik, mit mondtál, mit csináltál.

De arra mindig emlékezni fognak, hogy érzéseket ébresztettél bennük.

VAJON LÉTEZIK-E ISTEN?

Egy ember elment levágnatni a haját, és megigazíttatni a szakállát.

Ahogy a fodrász dolgozni kezdett, kellemes beszélgetésbe elegyedtek. Sok mindenről szót ejtettek, különféle területeken.

Végül szóba került Isten is, mire a fodrász határozottan kijelentette: "Én nem hiszem, hogy Isten létezik."

- Miért ilyen biztos ebben? - kérdezte a vendég.

- Nos, csak ki kell nézni az utcára, hogy mindenki megértse, miért nem létezhet Isten. Most mondja meg őszintén, ha Isten létezne, hogy lehetne annyi beteg ember a világon? Hogy is hagyhatnának el szülők gyermekeket? Ha Isten létezne, se szenvedés, se fájdalom nem lenne. El nem tudok képzelni egy szeretettel teli Istent, aki lehetővé teszi mindezt körülöttünk.

A vendég gondolkodott egy kis ideig, aztán úgy döntött, hogy nem válaszol a fodrász feltevésére, mert nem akart vitába keveredni.

Miután a fodrász befejezte a dolgát, a vendég fizetett, majd elbúcsúzott tőle és kilépett az utcára. A következő pillanatban szemébe ötlött egy ember, akinek hosszú, gondozatlan haja és loboncos szakállja volt. Piszkosnak és kultúrátlanak tűnt.

A vendég visszafordult, és megint belépett a fodrászüzletbe, ahol megszólította a fodrászt:

- Tudja, mit mondok? Nem léteznek fodrászok a világon!

- Hogy mondhat ilyet uram? - kérdezte meglepetten a fodrász. - Hiszen itt vagyok én, én fodrász vagyok, nem? Éppen most fejeztem be az ön hajának és szakállának rendbetételét.

- Nem, nem! - erősködött a vendég. - Fodrászok márpedig nem léteznek. Hiszen ha léteznének, akkor nem lennének olyan hosszú, gondozatlan hajú és szakállú emberek az utcán, mint az az ember ott, látja?

- Ah, de hát attól még léteznek fodrászok! - válaszolt a mester. - Tehetek én arról, hogy az az ember nem jön be hozzám?

- Hát ez az! - bólintott rá a vendég.

- **ISTEN is LÉTEZIK!**

Tehet Ő arról, hogy az emberek nem fordulnak Hozzá, hogy nem keresik meg Őt?

Angyal zenéje, gyertyafény -
kincses kezem hogy lett szegény?
Nem adhattam ma semmi mást,
csak jó, meleg simogatást.
Mi győzött érdességemen?
Mitől csókolhat úgy kezem?
Simogatást mitől tanult?
Erembe Krisztus vére hullt?
Szemembe Krisztus-könny szökött? -
kinyúló kézzel kérdezem.
Áldott vagy a kezek között,
karácsonyi koldus-kezem.
Áprily Lajos: Karácsony est

GONDOLATOK A VILÁGI ÉS HITBÉLI BOLDOGSÁGRÓL

BOLDOGOK, akik tudják, miért élnek, mert akkor azt is megtudják majd, hogyan éljenek.

BOLDOGOK, akik összhangban vannak önmagukkal, mert nem kell szüntelen azt tenniük, amit mindenki tesz.

BOLDOGOK, akik csodálkoznak ott is, ahol mások közömbösek, mert öröms lesz az életük.

BOLDOGOK, akik tudják, hogy másoknak is lehet igaza, mert békesség lesz körülöttük.

BOLDOGOK, akik nevetni tudnak önmagukon, mert nem lesz vége szórakozásuknak.

BOLDOGOK, akik meg tudják különböztetni a hegyet a vakondtúrástól, mert sok zavartól kímélik meg magukat.

BOLDOGOK, akik észreveszik a diófában a bölcsőt, az asztalt és a koporsót és mindháromban a diófát, mert nemcsak néznek, hanem látnak is.

BOLDOGOK, akik lenni is tudnak, nemcsak tenni, mert megcsendül a csendjük, és titkok tudóivá válnak. Leborulók és nem kiborulók többé.

BOLDOGOK, akik mentség keresése nélkül tudnak pihenni és aludni, mert mosolyogva ébrednek fel és örömmel indulnak újtjukra.

BOLDOGOK, akik tudnak elhallgatni és meghallgatni, mert sok barátot kapnak ajándékba, és nem lesznek magányosak.

BOLDOGOK, akik nem veszik túl komolyan önmagukat, mert környezetük megbecsüli őket.

BOLDOGOK, akik figyelnek mások hívására anélkül, hogy nélkülözhetetlenek hinnék magukat, mert ők az öröm magvetői.

BOLDOGOK, akik komolyan tudják venni a kis dolgokat és békésen a nagy eseményeket, mert messzire jutnak az életben.

BOLDOGOK, akik megbecsülik a mosolyt és elfelejtik a fintort, mert útjuk napfényes lesz.

BOLDOGOK, akik jóindulattal értelmezik mások botlásait, akkor is, ha naivnak tartják őket, mert ez a szeretet ára.

BOLDOGOK, akik gondolkodnak, mielőtt cselekednének, és imádkoznak, mielőtt gondolkodnának, mert kevesebb csalódás éri őket.

BOLDOGOK, akik el tudnak hallgatni, ha szavukba vágnak, ha megbántják őket, és szelíden szólnak, mert Jézus nyomában járnak.

BOLDOGOK, akik mindebből meg is tudnak valósítani valamit, mert életesebb lesz az életük.

S azóta minden esztendőnek a vége felé az Úristen emlékeztetni akarja az embereket arra, hogy a gonoszság útja hova vezet, s ezért ősszel a napok rövidülni kezdenek, a sötétség minden este korábban szakad alá, és minden reggel későbbben távozik, hideg támad, és befagynak a vizek, s a sötétség uralma lassan elkezd megfojtani a világot. Mi, emberek pedig megijedünk, s eszünkbe jut mindaz a sok rossz, amit elkövettünk az esztendő alatt, és amikor eljön a legrövidebb nap, és a Világosság angyala alászáll közénk jóságot keresni, egyszerre mind meggyújtjuk a karácsonyfák gyertyáit, hogy az Úristen, ha alátekint, fényt lásson a földön, s megbocsássa a bennünk lévő jó miatt a bennük lévő rosszat.

Wass Albert

Boldogok a lelki szegények: mert övék a mennyeknek országa.

Boldogok, a kik sírnak: mert ők megvigasztaltatnak.

Boldogok a szelídek: mert ők örökségül birják a földet.

Boldogok, a kik éheznek és szomjúhozóak az igazságot: mert ők megelégtetnek.

Boldogok az irgalmasok: mert ők irgalmasságot nyernek.

Boldogok, a kiknek szívök tiszta: mert ők az Istent meglátják.

Boldogok a békességre igyekezők: mert ők az Isten fiainak mondatnak.

Boldogok, a kik háborúságot szenvednek az igazságért: mert övék a mennyeknek országa.

Boldogok vagytok, ha szidalmaznak és háborgatnak titeket és minden gonosz hazugságot mondanak ellenetek én érettem.

Örüljete és örvendezete, mert a ti jutalmatok bőséges a mennyekben: mert így háborgatták a prófétákat is, a kik előttetek voltak.

Orrfolyás, torokfájás, tüsszögés – ha beköszönt a tél, megjelenik az életünkben a megfázás, az influenza is. Minden télen sok százezer ember betegszik meg hosszabb-rövidebb időre.

Hogyan tehetünk a legtöbbet egészségünk megőrzéséért, immunrendszerünk védelméért? Íme néhány jótanács:

1. Elegedő pihentető alvás

Kutatások szerint minden harmadik ember alvásproblémákkal küzd. Pedig a minőségi alvás rendkívül fontos: pihentet, feltölti raktárainkat, erősíti immunrendszerünket. Az alváshiány komoly betegségek kialakulásáért felelős: például az elhízásért, a magas vérnyomásért vagy a cukorbetegségért.

2. Rendszeres testmozgás

Télen is rendkívül fontos, hogy kimozduljunk otthonról: sétáljunk egy nagyot, szánkózzunk, korcsolyázzunk, kocogjunk, síeljünk – mindegy, hogy milyen formában, csak élvezzük a tél örömeit a négy falon kívül!

3. Erős immunrendszer

Testünk legfőbb védelmi vonalát folyamatosan gondoznunk kell. Nyúljunk vissza nagyszüleink praktikáihoz! Nem véletlenül használták például a gyulladáscsökkentő, baktériumölő és immunerősítő vörösrezt – és hordtak nagymamáink rézből készült karkötőket. Figyeltek az állandó testhőmérsékletre is, esténként például téglával melegítve fel az ágyat – mert a hó szerepe az egészségmegőrzésben szintén rendkívül fontos. Az ember már évezredek óta használja az infravörös hőt betegségek, illetve azok kellemetlen tüneteinek enyhítésére is.

4. Csodálatos ételek

A vitaminbomba *grapefruit*, a bélflóra egészségéért felelős savanyú *káposzta*, a baktérium- és vírusölő *fokhagyma*, a köhögéscsillapító *gyömbér* vagy a testetlelket melengető *tyúkhúsleves* mind-mind rendkívül fontos vitamin- és tápanyagforrás a télire lemerülő energiaraktárainknak. Egyes gyógynövények és fűszerek is hatékonyan segítik az immunrendszert: a *citromfű*, az *eukaliptusz*, a *szegfűszeg* vagy a *fahéj* is jó szolgálatot tesz ilyenkor.

5. Gyakori kézmosás

Mossunk a megszokottnál is gyakrabban kezét! Első dolgunk legyen, ha hazaértünk vagy beértünk a munkahelyünkre. Kézmosás után ne azt a törülközőt használjuk, amit előttünk már oly sokan, inkább egyszer használatos papírtörülőt keressünk.

6. Meleg, réteges öltözködés

A jól ismert mondással élve: sál, sapka, nagykabát, télen legyen az elhagyhatatlan társad. Meleg pulóverre, száraz, jó hőmegtartó téli cipőre mindég szükséged lehet.

Most, hogy közeledik a karácsony, az egyik legszebb, legszentebb ünnepünk szerte a világon, érdemes volna mindenkinek, mindnyájunknak elgondolkodnunk mit is jelent a szeretet ünnepe. Az ajándékozás, mint a szeretet megnyilvánulása, nem az ajándékok nagyságának és értékének függvénye.

Ezen a földön nem élnek tökéletes emberek, csak gyarló emberek, és mindenkit úgy kell elfogadni, ahogy van. Az embereket csak akkor lehet megérteni, ha beleéljük magunkat az ő helyzetébe, akkor látjuk meg a másik ember jóságát, szépségét, okosságát. Minden ember szeretni való. A tárgyakat meglehet vásárolni drágán, - olcsón. A szíveket szeretettel, jósággal még olcsóbban.

Most a karácsony közeledtével ne csak házainkat, portáinkat takarítsuk ki, díszítsük fel. A szívünket, lelkünket is öltöztessük ünneplőbe, aggassunk rá szeretet-koszorúkat, fény-virágokat...

A szeretet legyen csillogó-fehér, tiszta. Nem szabad bemocskolni fekete ármánykodással. A szeretetet nem lehet zsarolással kikövetelni, a szeretetet ki kell érdemelni, harcolni kell azért hogy szeressenek. A szeretet erő, bizalom, - vágy, kulcs a szívekhez, - jutalom.

Tegyük tisztába a szívünket, lelkiismeretünket, hogy karácsony estéjén makulátlanul tisztán álljunk fenyőfánk köré, fölemelt fejjel, szeretettel tele.

Móricz Eszter



Top 5 lenyűgöző, de létező állat

- 5. Kéklábú szula
- 4. *Uszár lepke* - a mellékelt képen láthatod →
- 3. Scotoplane
- 2. Koboldcápa
- 1. Mexikói vakond gyík



Karácsony alkalmából elbeszélgettem Anna nagymamámmal.
 - Az 1950-60-as évek nagyon szűkös évek voltak. A készülődés úgy zajlott, hogy süttünk süteményeket, guráblit amit össze ragasztottunk lekvárral, amibe a gyerekek is segítettek. Ha volt disznó vágás akkor csináltunk hájas kiflit. A karácsony fa úgy nézett ki, hogy volt pár fenyőfa ág csak azillatáért. Gömböket azokat tettük a fára amiket megőriztünk vagy kaptunk, de olyan is volt, hogy színes papírból készítettünk, volt amikor tellett szaloncukorra de nem mindig. Szent este mindig templomba jártunk. Karácsony napján ebédre mindig baromfi volt a főfogás, húsvesszel meg ami megmaradt sütemény. Az ágak alá csak egy kis alma vagy hasonló ajándék volt esetleg rongybaba került.

Mi kerül a karácsonyi asztra?

- A hagyományokat ugyanúgy megőriztük ezért karácsony böjtjén ebédkor mákostosza, sóba-vízbe bableves. Karácsony napján húsvess májgombóccal, baromfi, köretnek vagy krumplipüré vagy valami főzelék, süteményből sokkal több fajtát készítünk: zserbó szelet, kókuszos szelet, krémesebb kalácsokat.

Mit üzensz a gyerekeknek?

- Segítsenek egy kicsit a házkörül. Amikor rengeteg, drága ajándékot kérnek gondoljanak azokra a gyerekekre akinek nincs lehetősége mindent megkapni.

Visovszki Márk 6.b

Karácsony

Tegnap harangoztak,
 Holnap harangoznak,
 Holnapután az angyalok
 Gyémánt-havat hoznak.
 Szeretném az Istent
 Nagyosan dicsérni,
 De én még kisfiú vagyok,
 Csak most kezdek élni.
 Isten-dicséretre
 Mégiscsak kiállok,
 De boldogok a pásztorok
 S a három királyok.
 Én is mennék, mennék,
 Énekelni mennék,
 Nagyok között kis Jézusért
 Minden szépet tennék.
 Új csizmám a sárban
 Százszor bepiszkolnám,
 Csak az Úrnak szerelmemet
 Szépen igazolnám.
Ady Endre: Kis karácsonyi ének



Učenci 7.a, 8.a sa svojim malim drugarima iz 1.a i 3.a prave novogodišnje ukrase kojima će ukasiti svoju učionicu...

Берчек Марчело 7.а



Tolerancia-napi szavalóversenyen Varró Tódor 1. helyezést ért el, Ferenci Orsolya és Gvozdenović Nikodina 3. díjban részesültek, Koncz Antónió pedig különdíjas lett.



Legalább húsz fok hideg van,
szelek és emberek énekelnek,
a lombok meghaltak, de született
egy ember,
meleg magvető hitünkről
komolyan gondolkodnak a földek,
az uccák biztos szerelemmel
siető szíveket vezetnek,
csak a szomorú szeretet
latolgatja,
hogy jó most, ahol nem vágta
ablakot,
fa nélkül is befűl az emberektől
de hová teszik majd a muskátlikat?
Fölöttünk csengőn, tisztán énekel az
ég
s az újszülött rügyező ágakkal
lángot rak a fázó homlokok mögé.

József Attila: Karácsony



Az óbecsei Nagyboldogasszony Plébánia **Jézus velünk marad az Eucharishtiában** rajzpályázatán iskolánk dreai tanulóinak csoportmunkája különdíjban részesült. A díjat Fuderer László atya adta át.



November 14-én különös magyaróránk volt. Leendő magyartanárunk, Szűcs Budai Engelbert jött el hozzánk, negyedikesekhez, hogy ízelítőt adjon abból a munkából, ami majd ötödik osztálytól vár bennünket a felső tagozatokban. Játékos nyelvi feladatokat oldottunk meg és megtanultunk hírt írni. Csoportokban dolgoztunk és mindegyik csoportnak más eseményről kellett rövid hírt írnia a tanult öt kérdésre választ adva. Végül a közös feladatban a Kukucskáló műsorunkról, amelyet leendő elsős diáktársainknak szerveztünk, kellett tudósítanunk iskolánk diáklapját, a Figyelőt. Jó hangulatban telt el ez az óránk.

Farkas Larissza és Gondos Réka 4.b

Ákos: Mit jelent a karácsony ünnepe?

Pósa atya: A karácsony Jézus születése, isten eljött a világba ember lett, és nekünk ajándékozza magát és ez a legszebb ajándék karácsonykor. Isten fia Jézus adja nekünk magát.

Ákos: Miként ünnepli ezt a szép ünnepet?

Pósa atya: Az emberekkel a néppel én mindig köztük vagyok. Karácsony napján, sokakkal vagyok együtt a templomban. Másnap van a kultúrotthonban karácsony. Másnap pedig a rokonoknál vagyok

Ákos: Mit üzen a gyerekeknek az ünnep alkalmából?

Pósa atya: Jézus ajándékozza magát nekünk, ezért nekünk is ajándékoznunk kell magunk másoknak ezen a napon karácsonykor legyünk ajándék mindenkinek.

Божићни дарови

Дете сам из мешовитог брака; тата је православне а мама католичке вероисповести. У нашој породици се верски празници славе дупло, што је врло лепо, а и поклоне добијамо дупло.

Две различите вере, различити обичаји, а за мене најлепши празник је Божић. Пре овог празника је Микулаш, 6. децембра.

Свако дете, по обичају, очисти своју обућу, коју стави у прозор.

Дете које је током године било добро добија слаткише на поклон,

а које је било несташно добија прут. Тринаестог децембра

је Луца. На тај дан се у посудике сади жито за Божић. Ако је

жито велико, верује се, биће родна година. На сам Луциндан

мама и бака пеку посне погачице, у које сакривају новчић. Ко

нађе највише новчића, догодине ће бити богат. Посебно се радујем

Светом Николи, који се слави 19. децембра. Цела породица

је на окупу, ту су и остала родбина и пријатељи, као и

обавезна свечана трпеза. То је наша крсна слава. Припреме за

католички Божић почињу четири недеље раније, са првом

адвентском недељом. Тада се прави икебана са четири

свеће, које се пале сваке недеље по једна. Последња, четврта свећа се пали на сам Божић. Вече

уочи Божића је посебно. Свако има неко задужење: бака одлази на божићну мису, мама припрема

разне ђаконије, а ми, деца китимо јелку и украшавамо кућу. Сви смо весели и раздрагани. А на

сам Божић, у јутро, испод јелке нас чекају поклони. Након две недеље је поново Божић,

православни. На Бадњи дан или Бадње јутро са татом одлазим у

цркву по бадњак. Радујемо се Божићу, поклонима, трпези.

Тако је то код нас, у нашој породици, све се двапут слави,

радујемо се два пута и поклоне добијамо двапут.

Мирслав Мрђанов 8.а

Старије особе

Рећи ћу вам нешто о томе како се треба понашати према старијим људима.

Увек треба да размишљамо о томе како да им помогнемо. Код

нас у селу живи једна стара бака. Помажем јој тако што одем

до продавнице по хлеб и остало, носим јој кесе које су тешке. Моја

мама јој и скува ручак. А старијим особама се морамо и лепо,

културно јавити, поздравити их, лепо причати са њима, питати их

за здравље, како су. Свакако их треба питати да ли им је потребна

нека врста помоћи. На тај начин показујемо да их поштујемо, али

исто тако да смо лепо васпитани.

Све наведено треба чинити увек и свугде, а нарочито пред

наступајуће празнике.

Јована Чолић, 5.а

Нешто о толеранцији

Поштовање старијих особа се може исказати на више начина.

Врло је важно бити толерантна особа. Треба поштовати старије

људе, баке, деке, особе са инвалидитетом, труднице итд. Нека

деца и омладина немају представу о толеранцији, па неки

сматрају да је то срамотно. Бити толерантан значи да си

спреман да помогнеш и прихватиш неку особу таква каква је,

без тога да нешто очекујеш од ње. Јако је важно разумети и

поштовати старије људе. Ја можда не делујем тако, али у

потпуности поштујем старије, волим да помогнем.

Вања Пекалић, 7.а



Божић, Божић, благи дан,
Благог Христа рођендан,
Божић, Божић, светли дан
Сав светлошћу обасјан.

Дјева Христа родила,
Пеленама повила,
У пећини Христос спи,
Света Дјева над Њим бди.

Слама лепо мирише,
Богомајка уздише,
Утом звезда засија,
Пећина се загрија.

Анђели се спустише,
Пастирима јавише:
Весел'те се сви ноћас,
Роди нам се Христос Спас!

Кад то чули пастири,
Срце им се умири,
Па кликнуше сви у глас:
Нек' се слави Христос Спас!

Нек' мир свуда царује,
Нек' се срце радује,
Нек' се свако поправља
И Господа прославља.

Па, гле и ми Србчићи,
К'о сребрни звончићи,
Богомајку хвалимо,
Христа Бога славимо.

Божић, Божић, благи дан,
Благог Христа рођендан,
Божић, Божић, светли дан,
Сав светлошћу обасјан.

Божићни празници

Има ли шта лепше од празника? Божић, Ускрс, Нова година...То су дани који спајају и учвршћују породицу.

У нашој кући се пости на Бадњи дан. Када устанемо, за доручак нас чека цицвара. То је традиционално јело које се прави од паленте и кукурузног брашна. За ручак се, по обичају, једе риба. Кажу да на Бадњи дан сви треба да праштамо једни другима, да поштујемо свакога, ни са ким се не свађамо. Какав буде Бадњи дан, таква ће бити цела година, зато га треба провести у миру и хармонији. На Бадње вече се пали ватра, тј. бадњак који је истог дана донет у кућу. Најчешће се иде у цркву, испред које се пали велики бадњак. На божићно јутро треба устати мало раније. Тада се ломи погача у коју је мама сакрила новац. За ручак уживамо у богатој трпези. На менију су: печење, салата, најслађи колачи итд. Следе и неизоставни поклони, даривање. Божић је најрадоснији хришћански празник, слави се рођење Исуса Христа. За моју породицу и нас децу, Божић је посебан празник.

Какви су Бадњи дан и Божић, таква ће бити цела година. Желим да свима буде срећна.

Вања Пекалић 7.a

Божић

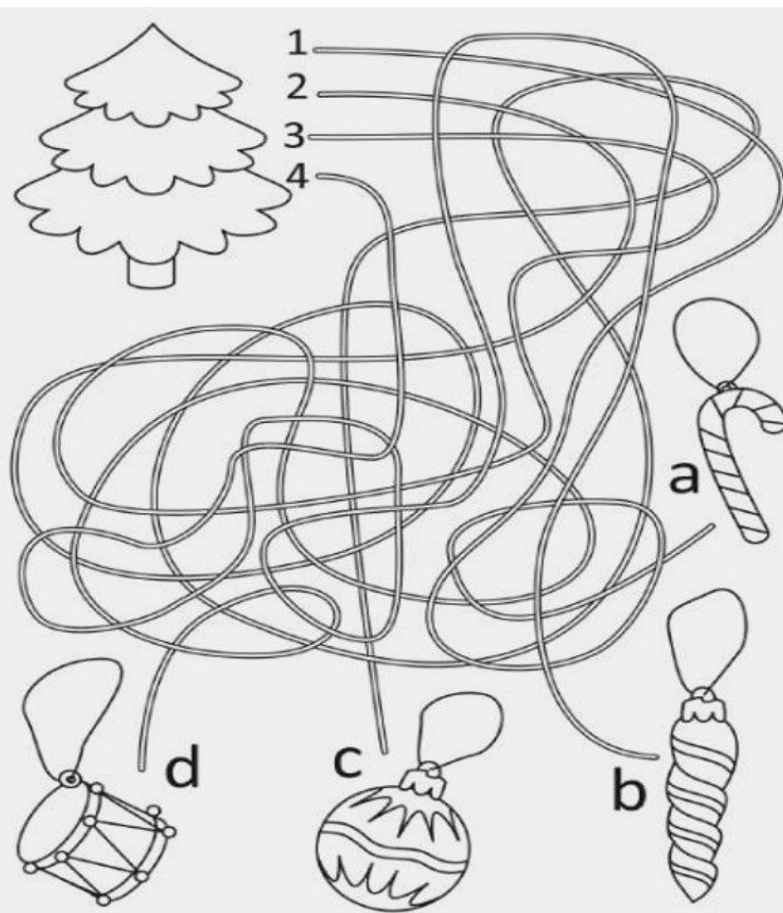
Божић је најрадоснији хришћански празник јер се на тај дан родио Исус Христ, спаситељ човечанства.

Славе га и православци и католици. Сви имају лепе обичаје. Уочи Божића, мајке су вредне, спремају куће, како бисмо што лепше прославили овај празник. Породице су сложне и на окупу.

На Бадње вече се испред цркве пали бадњак, а истог дана људима се дели ово дрвце. У кућу се уносе ораси и слама. На Божић је лепо и свечано, устаје се рано, а деца се испод јелке остављају поклони. Сви су срећни.

Као и сваке године, тако и ове са нестрпљењем очекујем најрадоснији празник. Желим да га сви прославе у миру, слози и љубави.

5.a



Божићна радост

Красна песма пољем
У ноћи се шири,
Поју сви анђели
Овце и пастири.
Бог је међу нас сишао,
Са нама се ородио,
Да би нас спасио,
Вечним учинио.
Радују се небо,
Земља, воде плаве,
Како не би људи
Да поју и славе!
Појте и ви децо,
Нек вас радост води,
Христос Бог се роди!
Ваистину се роди!



A *Hello Wood Technika* alkotócsoportha a Gyerek7 alkalmával iskolánkba látogatott. 30 felsős tanuló társunk vett részt a műhelymunkában: kerti kiülőt készítették, fűrtak, faragtak, festettek.

Az elkészült asztalt és padokat a könyvtár előtti folyosón helyeztük el.



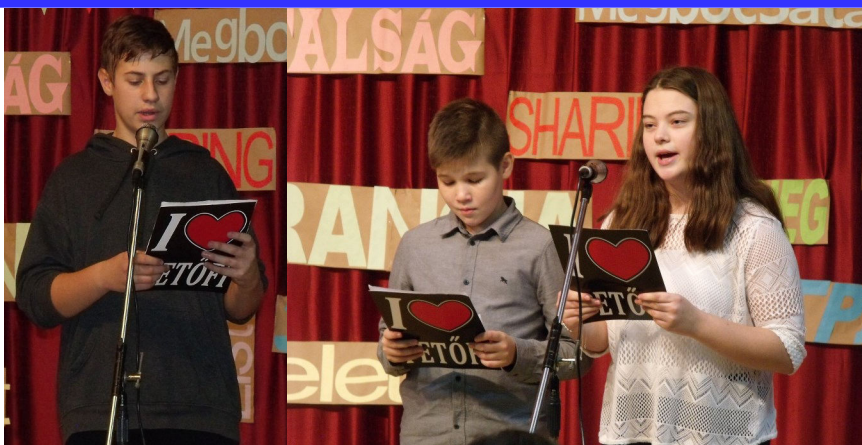
Október 26-án a Samu Mihály Általános Iskolában megtartották a vajdasági rovásíró versenyt. Az alsósok csoportjában iskolánk tanulója, Gondos Réka első helyezett lett és továbbjutást nyert Szlovákiába.

November 13-án iskolánkban Kukucs-káló délutánt tartottunk a jövődöbéli elsőseinknek és szüleiknek. A gyerekek almás játékokat játszottak a negyedikesekkel, velünk együtt. A szülők közben iskolánkkal, az itt folyó munkával ismerkedtek meg egy szülői értekezlet kapcsán. Leendő elsősök mondókákat, dalokat tanultak. Táncoltak és papír almákat díszítettek: arcot rajzoltak a mosolygós almáknak. A móka végén finom almáspitével és teával vendégtük meg a piciket. Persze mi is jót ettünk az őszi édességből.

A program végén a lenti csoportképet készítettük el.

Gondos Réka, Tót Dominik, Kisutcai Ivett és Farkas Larissza 4.b



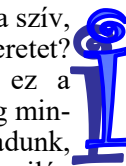
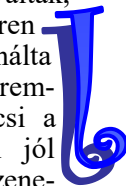


A tolerancia napja alkalmából idén, november 15-én a generációk közötti megbecsülésre, tiszteletről emlékeztünk.

Főt hajtottunk a nagyszülők gondoskodó szeretete előtt, megköszöntük nagyszüleink, szüleink törődését, gondoskodását és minden helyzetre illő bölcs tanácsát.

Emlékműsorunkban felléptek alsós és felsős diákjaink: énekeltek, táncoltak, szavaltak, szöveget mondtak, hangszereken játszottak. A műsort koordinálta Marton Ilona tanárnő. A díszteremben sok nagyszülő volt kíváncsi a rendezvényünkre s ez nagyon jól esett mindannyiunknak. A nap üzenetét röviden megfogalmazva: A szeretet végtelen és határtalan. Oly kicsi a szív, hogy fér bele mégis ennyi szeretet? Nem lehet tudni, de nem is ez a lényeg. Hanem, hogy adjunk meg mindent szeretteinknek, hisz ha mi adunk, kapunk is és így lesz teljes a világ együtt szeretetben. A nagyszülők pedig e szeretet köré fonják életüket és próbálják unokáik életét beárnyozni!"

Koncz Antónió és Varnyú Zalán



Karácsonyi beigli hozzávalói:

A tésztához:

50 dkg liszt, 25 dkg margarin, 5 dkg porcukor, 2+1 tojás sárgája, 2 dl tej, 2 dkg élesztő, csipet só, reszelt citromhéj ízlés szerint

A töltelékhez:

25 dkg darált dió, 25 dkg darált mák, 20 dkg kristálycukor, 2 dl tej, 10 dkg mazsola, 1 csomag vaníliás cukor, reszelt citromhéj ízlés szerint

Elkészítés

A tésztához 2 dl langyos tejben feloldjuk a porcukrot, majd az élesztőt felfuttatjuk benne. A lisztet tálba szitáljuk, a margarint felolvasztjuk. A liszthez először az élesztős tejet és a 2 tojássárgáját keverjük hozzá, majd a margarint és a csipet sót, illetve a reszelt citromhéjat. A tésztát jól összedolgozzuk: viszonylag kemény, rugalmas tésztát kell kapnunk. Meleg helyen pihentetjük, ameddig elkészítjük a töltelékeket.

A darált diót és mákot külön tálba rakjuk, és összekeverjük 10–10 dkg kristálycukorral és 1-1 dl tejjel. Az 1 csomag vaníliás cukrot szintén kétfelé osztjuk, és a töltelékekhez keverjük. Ha szeretjük, keverhetünk közre mazsolát és reszelt citromhéjat is.



A tésztát 2 részre osztjuk, és gáztepsi méretű téglalapokat nyújtunk belőle. A töltelékkel kb. 1 cm vastagságban eloszlatjuk a tészta teljes felületén, majd óvatosan feltekerjük. A két rudat a tepsibe helyezük, figyelve arra, hogy sütés közben még keljenek. A beiglik tetejét megkenjük az 1 tojás sárgájával, amihez 1 kanál tejet is keverhetünk, hogy még szebb színe legyen. 200 fokos sütőben kb. 50 perc alatt szép aranybarnára sütjük.

Mákos guba hozzávalói:

10 darab szikkadt kifli, 1 liter tej, 1 rúd vanília (vagy 1 csomag vaníliás cukor), 15 ek darált mák

7 ek porcukor

Elkészítés

A kifliket 1 cm-es karikákra vágjuk. A tejet a vaníliarúd kikapart kinyomkodjuk belőle a tejet.

belsejével vagy egy csomag vaníliás cukorral felforraljuk. A kifliket a forró tejjel leöntjük, majd leszűrjük, és kinyomkodjuk belőle a tejet.

Egy nagyobb jénai tálba egy réteg kiflit teszünk, majd porcukros mákot szórunk rá, megint kiflit és megint mákot, amíg elfogynak a hozzávalók. Ha marad még mák, szórjuk meg a tetejét is vele.

Ha szeretnénk, akkor 7-8 percre berakhatjuk a sütőbe, de nem szükséges.

Mézeskalács hozzávalói:

25 dkg vaj, 40 dkg méz, 90 dkg liszt, 3-4 teáskanál szóda-bikarbóna, 25 dkg cukor, 1 csomag mézeskalács fűszer, 2 db tojás

Elkészítés

Elkészítés: 25 dkg vaját és 40 dkg mézet összeolvasztunk (mikróban), nem forraljuk! Hozzáadunk 90 dkg lisztet, 3-4 teáskanál szóda-bikarbónát, 25 dkg cukrot, 1 csomag mézeskalács fűszert és 2 db tojássárgát. Összegyúrjuk, és alufóliában a hűtőbe tesszük 1 éjszakára.

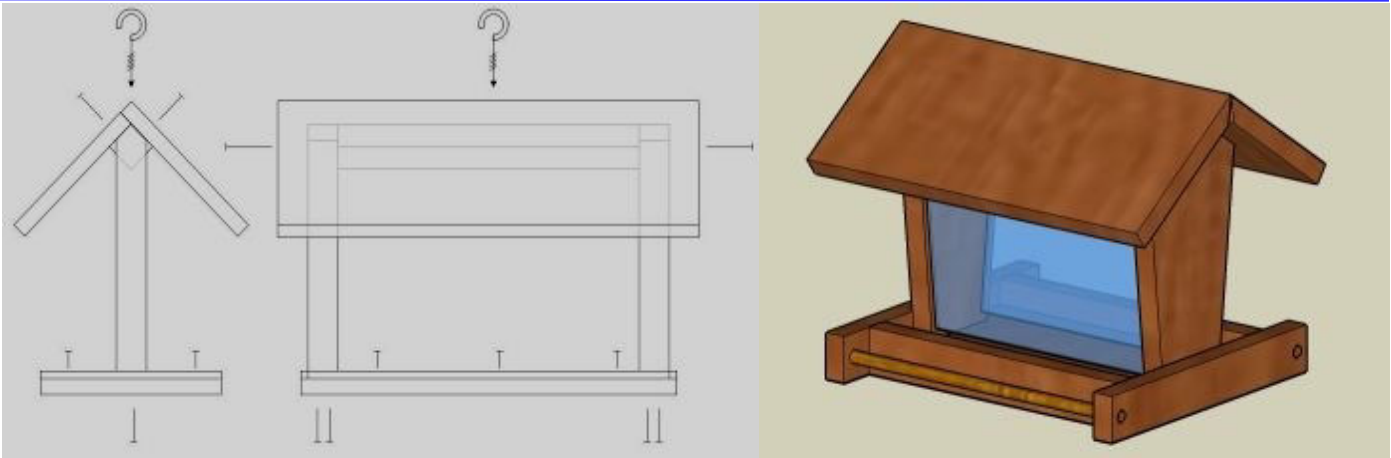
Másnap elővesszük pár órát szobahőmérsékleten pihentetjük, hogy gyúrható legyen, átgyúrjuk, és nagy maroknyi adagokban kinyújtjuk kb. 3 mm vastagra.

Felmelegítjük a sütőt 180 fokra, közben kiszaggatjuk a tésztát, sütőpapíros tepsibe tesszük, megkenjük tojásfehérjével.

Visszavesszük a sütőt 150 fokra, és betoljuk a tepsit a sütővel. Nem szabad otthagyni, mert nagyon gyorsan, 6-7 perc alatt megsül, és mehet be a következő adag.

Ha kihűlt, lehet díszíteni ízlés szerint.





Egyszerű madáretető

Az etetési időszak dandárja az első fagyok beköszöntétől, általában november elejétől, ezek tartós megszűnéséig, akár április közepéig tart. Azonban az sem okoz gondot, ha a madáretetést – különösen ha új helyen szeretnénk elindítani ezt – már az őszi beköszöntével, szeptember elején elkezdjük.

Egy egyszerűbb kivitelű, hosszabb időre elegendő eleség tárolására alkalmas madáretető-modellt mutatunk be nektek, amelyet ha elkészítesz odahaza, akkor egy pillantással le fogod tudni ellenőrizni a benne meglévő magmennyiséget.

A főbb méretek az 1-es ábrán látod.

Az összeállítási rajzot a 2-es ábra mutatja.

Az elemeket 18mm vastag tömbösített anyagból akíthatjátok ki, de alkalmazhattok rétegelt falemezt is.

Mindkét elemből 2-2 db-ra lesz szükségetek. A végelemekbe futó ülőrúdat 10 mm átmérőjű és 280 mm hosszú bükk tiplirúdból alakíthatjátok ki a legkönnyebben.

Az etető alkatrészeit csavarozással vagy idegen csappal rögzíthetitek az alaplaphoz.

Ha az elkészített etetőtököt oszlopra helyezve szeretnétek kertetekben kihelyezni, akkor alkalmazhattok egy köztes lapot, melyhez rögzítitek az etetőt.

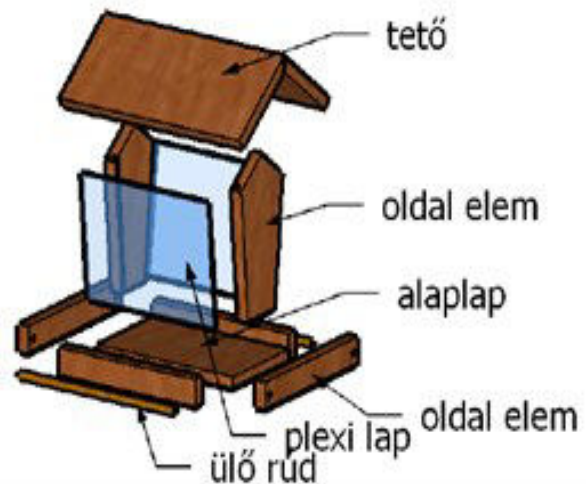
1-es ábra

2-es ábra

Főbb méretek:



Összeállítási rajz:



Csak pozitívan

- Nos, a gyerekéről egyetlen pozitív dolgot tudok elmondani.
- Mi az?
- Hát... az osztályzatait elnézve biztos vagyok benne, hogy nem szokott puskázni...

Ó, te ocean!

- Pistike, melyik óceán ez? - kérdezi a tanár a térképre mutatva.
- A fiú mélyen hallgat.
- Így van! Ez a Csendes-óceán!

Írás-olvasás

- A kisfiút az anyja az iskola kapujában várja, mert ez volt az első napja az iskolában.
- Na, és mit tanultatok ma? - kérdezi tőle.
- Képzeld anya, ma megtanultam írni! - feleli a kisfiú büszkén.
- Igen? Egyetlen nap alatt? És mit írtál?
- Azt nem tudom, olvasni még nem tanultam meg.

A csöngő

- Pistikét a suliról faggatja a szomszéd néni:
- És melyik a kedvenc tárgyad az iskolában?
- A csöngő.

Ős-Történelem

- Az ősember kisfia hazaviszi a bizonyítványát, és az apja elkezd vele ordítani:
- Fiam, azt még megértem, hogy halászatból csak kettest kaptál, de hogy történelemből is, pedig csak fél oldal az egész?



A gebe

- Ki az abszolút sovány?
- ???
- Akire a biológiaóra végén rámutat a tanár, és azt mondja: "A csontvázat pedig vigyétek vissza a szertárba!"



A picurka

- Ki az abszolút alacsony?
- ???
- Aki a szőnyeg szélén ülve lóbálja a lábát!

A nuku semmi

- Mi az abszolút semmi?úó
- ???
- Lap nélküli, lábatlan asztalon lévő hámozott lufi, amit penge nélküli, nyeletlen bicskával durrantottunk ki.

Az illemtudor

- Ki az abszolút udvarias?úó
- ???
- A buszvezető, amelyik átadja az ülőhelyét.

Találmányok:

1. Fekete szövegkiemelő
2. Vízálló szivacs
3. Akkumulátorral működő akkutöltő
4. Csendes ébresztőóra



Sajnálom, fiam, de ehhez nem tudsz lezölteni alkalmazást a netről!

Diák Murphy törvényei

DOLGOZAT: Alaptörvény: Dolgozatot írni jó dolog . . .

- Dolgozatot írni jó dolog, sak visszakapni nem az.
- Dolgozatot írni jó dolog, ha közben kimegy a tanár.
- Dolgozatot írni jó dolog, de nem írni még jobb!

A tankönyvek értelmezése: Egy tankönyv kis- és nagybetűs részekből áll.

ÉRTELME: A nagybetű a lényeg, a kisbetű a dolgozatkérdés.

HÁZI FELADAT: Alaptörvény: A házi feladat pontosan olyan, mint az érettségi bizonyítvány.

- ◆ ha nincs, nem veszik jó néven.
- ◆ ha van, nem érdekel senkit.

Becsületirtás: Ha becsületes vagy és megmondod, hogy nincs házi feladatod, a tanár büntetésben részesít.

FOLYOMÁNYA: Mindenki maximum egyszer becsületes.

TANÓRA: érdekellentét alaptörvénye: Az átlagos tanórán a diák fő feladata, hogy olyan - az órához illő, vagy legkevésbé ide tartozó - kérdéseket tegyen fel a tanárnak, amivel legjobban lehet húzni az időt, azaz el lehet kerülni a feleltetést.

Fizikai teherbírásunk törvénye: A különböző kínzóeszközök (kaloda, áramütés . . .) mind-mind eltörpülnek azon hatás mellett, amelyet egy "jól sikerült" tanóra tud okozni a szervezetnek. Különösen igaz ez kémia-, biológia-, stb. órákra.

Univerzális nyelvórai törvény: Az idegen nyelvi óra többségünk számára olyan, mintha egy marslakó a Földre érkezvén egy tapírnak kezdené el magyarázni űrhajója működési elvét.

Ha mégis feleltetésre kerül sor, a felelő feladata válaszainak maximális időtartamra való húzása, nehogy valaki más is az ő sorsára jusson.

A kódolt üzenetek: Ha a tanár furcsa, ismeretlen, (feltehetőleg) rejtjelezett hangokat ad ki, akkor nem arról van szó, hogy átkapcsolták gépi üzemmódra . . . egyszerűen órán vagy.

SZÜNET: "Semmi sem örök" tétele: A tanterem ablaka nem betörik, csupán elhasználódik szünetben.

A tízórai törvény:

- Mindig a legjobb falatot kunyerálják el.
- A másik tízóraija mindig jobb.
- A tízóraidból mindenki csak egy falatot kér, de minimális azok száma, akik aztán annyit is esznek belőle.
- Minél éhesebb vagy, annál valószínűbb, hogy a többiek már rég ellopták a tízóraidat.

SZÜNIDŐ: Csúcs-törvénye: Minden tanulmányi kirándulás egy-egy rekordkísérlet a GUINNESS könyvbe való bekerülésért és pedig, hogy hány kiállításról, múzeumból és emlékházból lehet 30-40 embert be- és kicsődíteni egyetlen nap leforgása alatt.

CSALÁD: A műsortervek rafinériája: Akárhány csatorna is fogható a készülékeden, a számodra érdekes programokat csakis egy időben sugározzák az állomások.

KIEGÉSZÍTÉSE: De Te egyiket se nézheted ezek közül, mert családod egyik befolyásosabb tagja a számodra teljesen érdektelen műsorra kapcsol át.

VENDÉG: Törvény a felnőtti lét korlátairól: A szüleidhez érkező legintelligensebb vendégek is mindössze két hozzád intézett mondatot képesek kicsiholni magukból:

- ◆ Jé, már megint mennyit nőttél!
- ◆ - Na, hogy megy a tanulás?

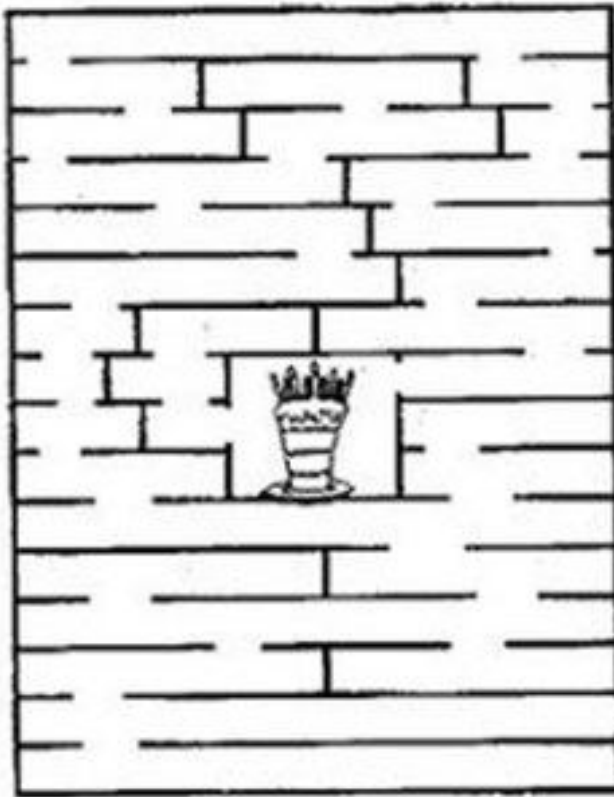
ÉLET: Az értelem rése: A legnagyobb bölcsességet és a fatális hülyeséget csak egy hajszál választja el. A düh túlzása: Ha valaki felháborodva kijelenti: - Ez mindig így van! - Akkor maximum két variáció lehetséges:

- Most történt meg veled másodszor.
- Most történt meg veled először.

Mérleg törvény: Az örült emberekből azon nyomban normálisak válnak, amint egyszer csak ők kerülnek többségbe.



Ördög Noémi és Tarján Orsolya



1. Négy túrázó a sötétben szeretne átkelni a szakadékon, de csak egy lámpájuk van. A függőhídon egyszerre két ember tud menni. Milyen sorrendbe menjenek át, ha a túrázóknak 1, 2, 3, és 4 percre van szükségük az átkeléshez és a leggyorsabban akarják leküzdeni az akadályt.

Megoldás: 1, 2 két perc alatt megteszi a távot, 1 vissza megy, 3, 4 négy perc alatt, 2 visszamegy, 1, 2 két perc alatt ismét átér. Összesen 11 perc az átkelés.

2. A szabónak van egy 16 méteres posztódarabja, ebből mindennap levág két métert. Hányadik nap vágja le az utolsó darabot?

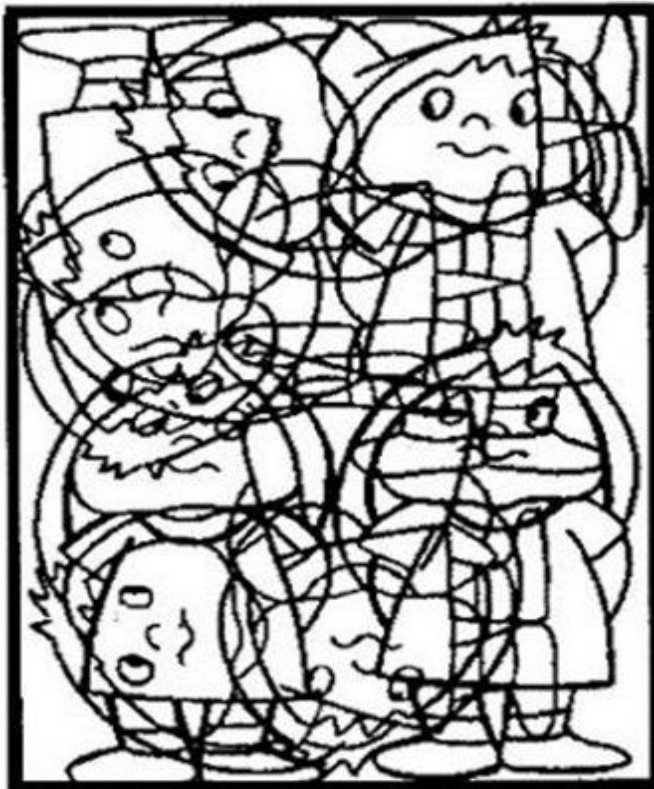
Megoldás: Hetedik napon, mert az utolsó két métert már nem kell vágni, az a maradék.

3. Kovácséknál 6 hordó bor van a pincében. Egy 6, egy 7, 9, 10, 11, és 19 literes. Egy vendégség alkalmával Kovácsné felhozott egy adagot. A vendégek hamar megitták így még egyszer lement borért, de most kétszer annyit hozott fel, mint először. Így egy hordó maradt a pincében. Hány literes hordó maradt a pincében?

Megoldás: Mivel másodszor kétszer annyi bort hozott fel Kovácsné, mint először, ezért összesen az első alkalom háromszorosát hozta fel. Ha összeadjuk az összes bort, $6+7+9+10+11+19=62$ liter. Ebből az egyiket elvéve kapjuk

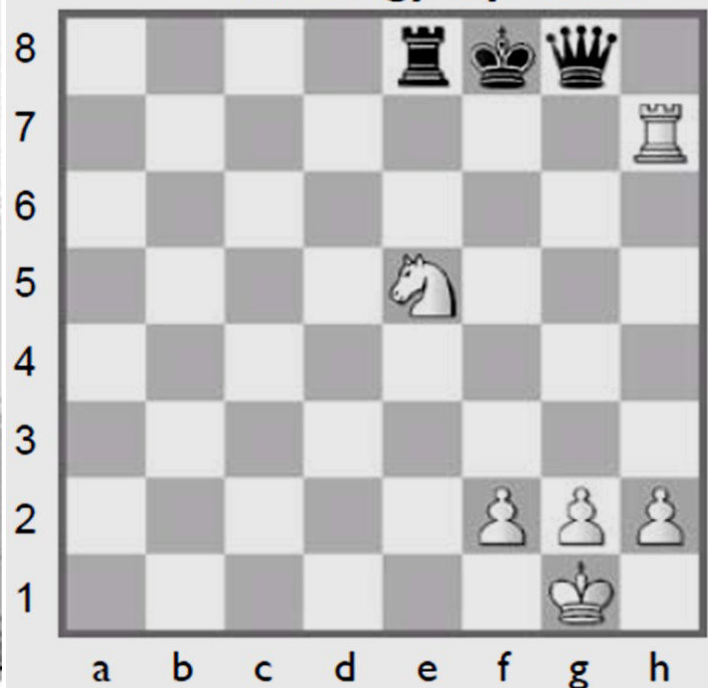
azt a mennyiséget, amit felhozott, és ami egy 3-al osztható szám. Ez csak úgy lehetséges, ha a 11-t vonjuk ki a 62-ből, és az 51. így $51/3=17$, tehát először a 7 és a 10 litereset hozta fel, másodszor a 6, 9, 19 litereseket és lent maradt a 11 literes.

Hány gyerek van a képen?



1

Matt egy lépésben





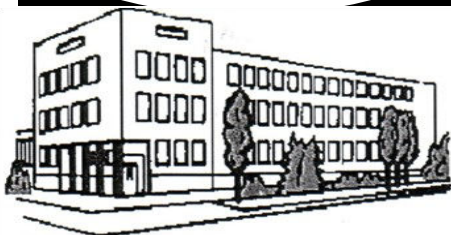
Petőfi Sándor
Általános Iskola

Основна Школа
«Петефи Шандор»

Köztársaság utca 135.
Републиканска 135.
21220 Óbecse - Бечеј

Phone: 021-6915-692
Fax: 021-6915-692
E-mail: ospetefi@stcable.rs

Figyelő—Sveznalica



A **Figyelő** az óbecsei Petőfi Sándor Általános Iskola Radnóti Miklós Önképzőkörének diáklapja.

Szerkeszti a szerkesztőbizottság.

Főszerkesztők: **Ördög Noémi és Tarján Orsolya** tanulók.

Szerkesztők: **Lukács Ákos, Visovszki Márk, Tóth Tamás, Deák Gréta, Varnyú Zalán és Koncz Antónió** tanulók.

Felelős szerkesztő: **Szűcs Budai Engelbert** magyartanár.

Felelős Kiadó: **Balog Virág Zsolt** igazgató.

Nyomatja: a szerkesztőség tagjai—tanulók az iskolai fénymásológépen

Фиђело је школски лист литерарне секције «Радноти Миклош»

Основне Школе «Петефи Шандор» у Бечеју.

Припрема: уређивачки одбор.

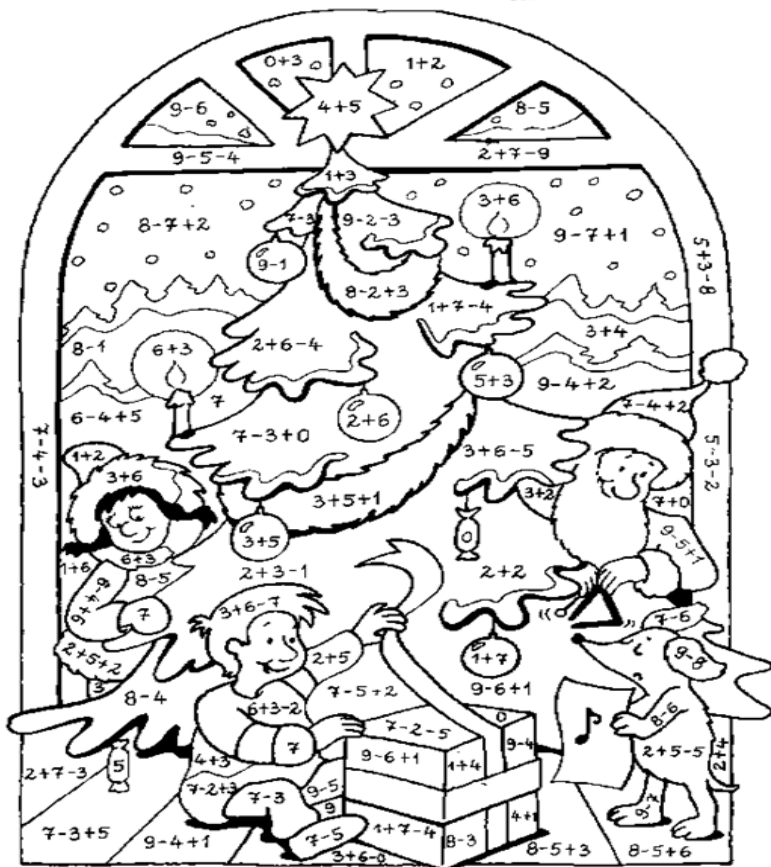
Главни уредници: **Ердег Ноеми и Тарјан Орсоља** ученици.

Чланови уређивачког одбора: **Лукач Акош, Вишовски Марк, Том Тамаш, Деак Грета, Варњу Залан и Конц Антонио** ученици.

Одговорни уредник: **Сич Будаи Енелберт** проф. мађарског језика.

Одговорни издавач: **Жолт Балог Вираг** директор.

Штампа: чланови уређивачког одбора—ученици на фотокопир апарату у школи



0 – narancssárga
1 – sötétbarna
2 – világosbarna

3 – sötétkék
4 – zöld
5 – piros
6 – szürke

7 – világoskék
8 – rózsaszín
9 – sárga



Mit szeretnék karácsonyra?

Visszakapni az ünnepet magát...

Újraélni a fénylő csodát...

Ámuló szemmel nézni a karácsonyfát...

Beszívni erdő-üzente illatát...

Érezni a szeretettől meleg szobát..

Tudni odakint december havát...

Hallani a csengettyű hangját...

Édesanyám kedves hívószavát...

Állni megilletődötten, némán...

Mint gyermekkorok karácsonyán...

Hinni ajándékhozó Jézuskát..

És sírni, kisírni évek bánatát...

Karácsonyi Hópehely